

LA SCHEDA

MIGIDIO BOURIFA



E' nato a Casablanca il 31 gennaio 1969 e risiede in Val Seriana, ad Albino (Bg) con la moglie Silvia. Allenato dall'ex-maratoneta ferrarese Massimo Magnani, dal 1996 è tesserato per l'Atletica Valle Brembana.

LE ORIGINI - Parla perfettamente italiano: il padre Tahar, di origini marocchine, per anni operaio specializzato in un'azienda tessile di Bergamo, lo ha portato a nascere in Marocco per fornirgli del doppio passaporto.

Il suo primo sport è stato il karate e poi si è dedicato alla corsa in montagna con l'Olimpia Clusone, sotto la guida di Vittore Lazzaroni. In seguito è confluito nel gruppo di Gennaro Di Napoli e Claudio Valisa, alla Snam.

IL DEBUTTO - Artigiano in una ditta di programmazione macchine utensili, ha deciso inizialmente di conciliare lavoro e corsa. Dopo aver gareggiato per diversi anni in pista sulle distanze del mezzofondo, il 10 maggio 1998 ha debuttato nella maratona giungendo settimo a Torino in 2h15'35. E' stato proprio da questo risultato che Migidio Bourifa ha deciso di fare della corsa la sua unica professione. Alla sua ditta ha

chiesto un anno di aspettativa fin poi abbandonare definitivamente e dedicarsi esclusivamente alla corsa.

PERSONAL BEST - Da allora ha corso altre 27 maratone tra le quali anche Mondiali ed Europei, ha vestito ben 9 volte la maglia Azzurra sulla distanza della maratona e mezza maratona, e da alcune stagioni è considerato uno dei migliori specialisti italiani sulla distanza. Nel 2000 ha vinto la maratona di Padova. Nella primavera del 2002 a Parigi giunge 3° fissando il suo record personale sulla distanza a 2h09'07". Ha poi partecipato agli Europei di Monaco, classificandosi decimo e contribuendo al terzo posto dell'Italia nella Coppa Europa.

IL RIENTRO - Rimasto lontano dalla maratona per 13 mesi in seguito ad un incidente stradale che gli è anche costato la rinuncia ai Giochi Olimpici di Atene, è rientrato l'8 Maggio del 2005 vincendo a Trieste in 2h10'48, vittoria che ha dedicato al padre Tahar scomparso il 14 febbraio.

E' suo il miglior tempo sulla maratona nel 2007 con 2h10'30 a Roma che lo incorona Campione Italiano, così come nel 2008 con 2h12'52 a Parigi.

Il secondo titolo italiano in maratona lo ha vinto a Treviso nella primavera del 2009. A fine stagione ha poi debuttato alla New York City Marathon, classificandosi tredicesimo, primo italiano e primo europeo.

Nell'aprile 2010 ha corso a Roma fermando il cronometro a 2h12'35, primo europeo e primo italiano, tempo che gli ha garantito la convocazione ai prossimi Europei di maratona il primo di agosto. A Barcellona è giunto settimo, secondo azzurro, con una valida prestazione.

Il 24 ottobre 2010 diventa Campione d'Italia alla Venicemarathon con 2h15'18, nono assoluto in classifica. Il 18 Aprile 2011 partecipa alla Boston Marathon, la maratona più veloce della storia. Davanti corrono davvero forte con il keniano Geoffrey Mutai che vince in 2h03'02", nuovo primato mondiale che non sarà omologabile per diversi fattori legati al percorso. Migidio termina 14° con un più che valido 2h13'45" che gli

consente di essere il primo europeo e dunque il primo italiano sul traguardo. Il 13 Novembre 2011 alla Turin Marathon giunge 12° e soprattutto 3° italiano nella gara valida per il Campionato Italiano Assoluto.



PERSONAL BEST

5000m	13'51"79
10.000m	29'27"20
20km	59'37"
Half Marathon	1h02'35"
Marathon	2h09'07"

LE MARATONE CORSE

- 10 maggio 1998	Torino	2h15'35 (7°)
- 30 maggio 1999	Vienna	2h19'55 (8°)
- 24 ottobre 1999	Venezia	2h11'37 (5°)
- 30 aprile 2000	Padova	2h13'55 (1°)
- 22 ottobre 2000	Parigi	2h10'15 (4°)
- 29 aprile 2001	Padova	2h12'56 (2°)
- 28 ottobre 2000	Venezia	2h11'04 (6°)
- 7 aprile 2002	Parigi	2h09'07 (3°)
- 11 agosto 2002	Monaco di Baviera	2h14'58 (10°)
- 1 dicembre 2002	Milano	2h11'36 (6°)
- 6 aprile 2003	Parigi	ritirato (-)
- 27 aprile 2003	Padova	2h10'48 (2°)
- 30 agosto 2003	Parigi	2h21'12 (53°)
- 28 marzo 2004	Roma	2h11'13 (2°)
- 18 aprile 2004	Torino	2h13'38 (4°)
- 8 maggio 2005	Trieste	2h10'48 (1°)
- 13 agosto 2005	Helsinki	ritirato (-)
- 7 maggio 2006	Trieste	2h18'56 (3°)
- 24 settembre 2006	Saronno	2h22'11 (1°)
- 22 ottobre 2006	Venezia	2h11'09 (4°)

PERSONAL BEST

MONDIALI

MONDIALI

- 18 marzo 2007	Roma	2h10'30 (4°)	CAMPIONE ITALIANO
- 24 agosto 2007	Osaka	ritirato (-)	MONDIALI
- 23 settembre 2007	Saronno	2h21'29 (1°)	
- 6 aprile 2008	Parigi	2h12'52 (19°)	
- 19 agosto 2008	Bergamo	2h21'12 (1°)	
- 30 novembre 2008	Firenze	2h13'43 (4°)	
- 29 marzo 2009	Treviso	2h14'14 (1°)	CAMPIONE ITALIANO
- 2 novembre 2009	New York	2h16'01 (13°)	1° ATLETA ITALIANO E EUROPEO
- 20 marzo 2010	Roma	2h12'35 (5°)	
- 1 agosto 2010	Barcellona	2h20'05" (7°)	
- 24 ottobre 2010	Venezia	2h15'18" (9°)	CAMPIONE ITALIANO
- 18 Aprile 2011	Boston	2h13'45" (14°)	1° ATLETA ITALIANO E EUROPEO
- 13 Novembre 2011	Torino	2h15'50" (12°)	