



# ¡Salud SOL!

## HCHS/SOL Newsletter

Volume 6, Number 1

Hispanic Community Health Study / Study Of Latinos (HCHS/SOL)

### Bronx, New York

Albert Einstein  
College of Medicine  
at Yeshiva University  
1-718-584-1563  
[bronxhchssol.blogspot.com](http://bronxhchssol.blogspot.com)  
[bronx.hchs@gmail.com](mailto:bronx.hchs@gmail.com)

### Chicago, Illinois

Northwestern University  
1-800-749-4765  
[chicagohchssol.blogspot.com](http://chicagohchssol.blogspot.com)  
[chicago.hchs@gmail.com](mailto:chicago.hchs@gmail.com)

### Miami, Florida

University of Miami  
1-305-243-1828  
[miamihchssol.blogspot.com](http://miamihchssol.blogspot.com)  
[miami.hchs@gmail.com](mailto:miami.hchs@gmail.com)

### San Diego, California

San Diego State  
University  
1-619-205-1926  
[sandieoghchssol.blogspot.com](http://sandieoghchssol.blogspot.com)  
[sandiego.hchs@gmail.com](mailto:sandiego.hchs@gmail.com)

### Coordinating Center

University of North Carolina  
1-919-962-3254

### Sponsors

National Institute of Health (NIH)  
National Heart, Lung and Blood Institute (NHLBI)  
1-301-435-0450



[www.saludsol.net](http://www.saludsol.net)

facebook

[www.facebook.com/solsandiego](http://www.facebook.com/solsandiego)



[www.youtube.com/sandieoghchs](http://www.youtube.com/sandieoghchs)

## The Study Continues!

Dear SOL Participant,

We would like to express our appreciation for your participation in the Hispanic Community Health Study/Study of Latinos (HCHS/SOL). Because of your ongoing participation, the study continues!

As part of the largest study of Hispanic/Latino health in the United States, please continue to do the following:

- Respond to our annual phone call. The purpose of this call is to ask about your current health. It will only take a few minutes of your time.
- Inform us of changes in your home address, telephone number, and e-mail address.
- Keep a record of your hospital and emergency room visits.
- Maintain a list of current medications that you take.

Your continued participation will keep contributing to the study results and advances in Hispanic/Latino health services. Please continue helping us understand the health of our community!

In this brief newsletter, we are providing you some information about activities that are taking place in the San Diego area. Again, thank you for your contribution to the HCHS/SOL study!

Sincerely,

The SOL Team

## Community Events & Resources

### *Familias Sanas y Activas*

**FREE!!!**

**Exercise programs in San Ysidro and Chula Vista.**

Aerobics, circuit exercises, senior classes, Zumba, dance classes, and more!

For more information and class schedules, visit the following web site

[http://sdprc.net/community/?page\\_id=55](http://sdprc.net/community/?page_id=55)

### *Looking for a Fun, Free and Family Activity in Your Neighborhood?*

Summer Movies in the Park is a perfect chance to relax and enjoy a safe and special night under the stars. Come early and get a good seat!

Sponsored by First 5 San Diego with the County of San Diego Parks and Recreation.

<http://www.funflicks.com/summer-movie-series/>

### *San Diego County Certified Farmers' Markets*

**Buy produce from local San Diego Farmers every day of the week!**

- Local produce is fresher
- Local food supports local farmers
- Buying local protects the environment
- Buying local preserves diversity

<http://sdfarmbureau.org/BuyLocal/Farmers-Markets.php>



# ¡Salud SOL!

Boletín Informativo de HCHS/SOL

Volume 6, Number 1

Hispanic Community Health Study / Study Of Latinos (HCHS/SOL)

## Bronx, New York

Albert Einstein  
College of Medicine  
at Yeshiva University  
1-718-584-1563  
[bronxhchssol.blogspot.com](http://bronxhchssol.blogspot.com)  
[bronx.hchs@gmail.com](mailto:bronx.hchs@gmail.com)

## Chicago, Illinois

Northwestern University  
1-800-749-4765  
[chicagohchssol.blogspot.com](http://chicagohchssol.blogspot.com)  
[chicago.hchs@gmail.com](mailto:chicago.hchs@gmail.com)

## Miami, Florida

University of Miami  
1-305-243-1828  
[miamihchssol.blogspot.com](http://miamihchssol.blogspot.com)  
[miami.hchs@gmail.com](mailto:miami.hchs@gmail.com)

## San Diego, California

San Diego State  
University  
1-619-205-1926  
[sandiegohchssol.blogspot.com](http://sandiegohchssol.blogspot.com)  
[sandiego.hchs@gmail.com](mailto:sandiego.hchs@gmail.com)

## Coordinating Center

University of North Carolina  
1-919-962-3254

## Sponsors

National Institute of Health  
(NIH)  
National Heart, Lung and Blood  
Institute (NHLBI)  
1-301-435-0450



[www.saludsol.net](http://www.saludsol.net)

facebook

[www.facebook.com/solsandiego](http://www.facebook.com/solsandiego)



[www.youtube.com/sandiegohchs](http://www.youtube.com/sandiegohchs)

## *¡El Estudio Continúa!*

Estimado Participante de SOL,

Nos gustaría expresarle nuestro agradecimiento por su participación en el Estudio de Salud de la Comunidad Hispana/Estudio de Latinos (HCHS/SOL). ¡Debido a su constante participación, el estudio continúa!

Usted forma parte del estudio más grande de salud de los hispanos/latinos en los Estados Unidos, por favor continúe haciendo lo siguiente:

- Responda a nuestra llamada anual. El propósito de esta llamada es para preguntarle acerca de su salud actual. Sólo tomará unos pocos minutos de su tiempo.
- Infórmenos de cambios en su dirección, número de teléfono y correo electrónico.
- Mantenga un registro de sus visitas al hospital y sala de emergencia.
- Mantenga una lista de los medicamentos que toma actualmente.

Su continúa participación seguirá contribuyendo a los resultados y avances del estudio en los servicios de salud para los hispanos/latinos. ¡Por favor continúe ayudándonos a entender la salud de nuestra comunidad!

En este breve boletín, estamos proporcionando alguna información acerca de las actividades que se están llevando a cabo en el área de San Diego. ¡De nuevo, gracias por su contribución al estudio de HCHS/SOL!

**Atentamente,  
El Equipo de SOL**

## *Eventos y Recursos en la Comunidad*

### *Familias Sanas y Activas*

**¡GRATIS!**

**Programas de ejercicios en  
San Ysidro y Chula Vista.**

¡Aeróbicos, ejercicios de  
circuito, clases para adultos  
mayores, zumba, clases de  
baile y mucho más!

¡Para más información y  
horarios de clases, visite el  
siguiente sitio web!

[http://sdprc.net/community/?page\\_id=309](http://sdprc.net/community/?page_id=309)

### *¿Busca una actividad divertida, gratis y familiar en su comunidad?*

Películas de verano en el  
parque es la oportunidad  
perfecta para relajarse y dis-  
frutar de una noche segura y  
especial bajo las estrellas.  
¡Venga temprano y elija un  
buen asiento!

Patrocinado por First 5 San  
Diego del Condado de San  
Diego, Parques y Recreación.

<http://www.funflicks.com/su-mmmer-movie-series/>

### *Condado de San Diego Mercados Agrícolas Certificados*

**¡Compre productos locales en  
San Diego todos los días de la  
semana!**

- Producto local es más fresco
- Comida local apoya a los agricultores locales
- Comprando en la localidad protege el medio ambiente
- Comprando en la localidad conserva la diversidad

<http://sdfarmbureau.org/BUYLocal/Farmers-Markets.php>